

Labai ačiū, ponios ir ponai. Esu gydytoja, vardu – Elizabeth Kmiotek. Aš dirbu Romfordo „Queen’s“ ligoninėje. Šiandien atsakysiu į jūsų klausimus, susijusius su vakcinacija nuo COVID-19 viruso.

Malonu susipažinti. Sveiki. Mano vardas yra Emilia Kukiełka. Aš atstovauju HOPEC organizacijai (Lenkijos ir Europos bendruomenės rūmams) ir gyvenu Heiveringe (?). Šiandien aptarsime klausimus, susijusius su COVID-19 vakcinomis. Pirmoji mūsų tema yra skiepai, todėl pirmasis mano klausimas skamba taip: Ar norėdamas pasiskiepyti turiu užsiregistruoti vizitui pas šeimos gydytoją?

NHS susisiečia su pacientais pagal jų kontaktinius duomenis, nurodytus šeimos gydytojo įrašuose. Žmonės, neturintys NHS numerio arba šeimos gydytojo, vis tiek galės pasiskiepyti pagal dabartinę schemą. Šeimos gydytojo neturintys žmonės bus registruojami kaip laikini pacientai. Registracija pas šeimos gydytoją yra naudinga, nes tai suteikia galimybę gauti išsamią informaciją apie skiepus ir užtikrinti, kad gausite su skiepais susijusius dokumentus.

Labai ačiū. Daugybė mūsų klientų kreipiasi į mus klausdami, ar prieš skiepijant atliekami kokie nors tyrimai. Turiu omenyje skiepijamą asmenį.

Prieš skiepijimą neatliekami jokie tyrimai, tačiau galite kreiptis į savo šeimos gydytoją, kad aptartumėte konkrečius su vakcina susijusius sveikatos klausimus. Bet iš esmės – ne.

Gerai, širdingai dėkoju. Kadangi daugybė žmonių keliauja į Lenkiją ir užsienį, populiarius mūsų klientų klausimas yra: Kiek laiko po pasiskiepijimo dvejomis vakcinomis reikės toliau testuotis dėl COVID, prieš keliant į gimtąsias šalis ar grįžtant į Jungtinę Karalystę?

Ši informacija nuolat kinta, todėl naujausios informacijos geriausia ieškoti vyriausybės svetainėje, o prieš kelionę rekomenduoju perskaityti galiojančias taisykles, kadangi jos gali pasikeisti.

Suprantu. Taigi, mes tiesiog turime nukreipti klientus į vyriausybės svetainę, taip?

Taip, Lenkijos ir Jungtinės Karalystės vyriausybių svetainės.

Labai ačiū. Kiek laiko po persirgimo COVID-19 infekcija galima pasiskiepyti, nes girdėjau, kad to daryti nereikia, jei organizme yra antikūnų. Ar prieš skiepijantis turėtume atlikti antikūnų tyrimą, kad sužinotume, ar jų yra? Kaip tai padaryti?

Prieš skiepijimą antikūnų tyrimas neatliekamas ir nėra privalomas, taip pat nežinome, kiek laiko po užsikrėtimo išlieka imunitetas, todėl rekomenduojame skiepytis net ir persirgus COVID. Galite pasiskiepyti praėjus 28 dienoms po pirmųjų COVID-19 simptomų arba po teigiamo tyrimo rezultato. Jei kam nors šiuo metu pasireiškė simptomai ar yra taikoma izoliacija, nevykite į vakcinavimo kliniką, kad neužkrėstumėte kitų.

Labai ačiū už atsakymą. Kita tema, kurią aptarsime, yra jaunimas ir vakcinacijos. Dar visai neseniai mums buvo sakoma, kad „Astra Zeneca“ vakcina neturėtų būti skiepijami žmonės iki keturiasdešimties metų. Ar taip yra dėl kraujo krešulių susidarymo?

Pastaruoju metu buvo pranešta apie labai retą, neįprastą trombozės sindromą, kai po pirmosios „Astra Zeneca“ vakcinacijos dozės sumažėja trombocitų kiekis kraujyje. Tai šiek tiek dažniau pastebima jaunesnių žmonių tarpe ir paprastai įvyksta praėjus 4–20 dienų po vakcinacijos. Tyrėjų teigimu, rizika yra – apie keturis atvejus milijonui. Kraujo krešulių susidarymo problemos yra daug dažnesnė COVID-19 infekcijos komplikacija, tačiau dėl ypatingo atsargumo Jungtinis vakcinacijos ir imunizavimo komitetas rekomenduoja, kad jaunesni nei keturiasdešimties metų žmonės, jei įmanoma, būtų skiepijami ne „Astra Zeneca“, o kita vakcina. Visą pareiškimą galite perskaityti vyriausybės svetainėje.

Labai ačiū už atsakymą. Jaunimas dažniausiai tiki, kad turi stiprų imunitetą ir jiems nereikia skiepytis. Kodėl jie turėtų tai daryti?

COVID-19 yra labai rimta liga, galinti sukelti rimtą grėsmę bet kokio amžiaus žmonėms. Ji sukėlė milijonus mirčių ir šimtus milijonų užsikrėtimo atvejų visame pasaulyje. Bet kurio amžiaus žmonės simptomų gali nejauti, tačiau vis tiek gali užkrėsti kitus. Pasiskiepijimas yra naudingas ne tik pačiam asmeniui, bet ir vietos bendruomenei, kadangi sumažina viruso plitimą. Nors vakcina nėra privaloma, ji geriausiai apsaugo nuo koronaviruso.

Gerai. Dar kartą labai ačiū už atsakymą. Dabar aptarsime nėštumą, vaisingumą ir žindymą. Pirmasis klausimas: ar moteris, planuojanti pastoti, turėtų būti skiepijama? Kokios yra tikslios kontraindikacijos?

Taip, ji gali būti skiepijama. Po COVID-19 vakcinacijos nėra indikacijų, kad reikėtų vengti nėštumo.

Ką daryti, jei moteris nori pastoti ir žindyti, ar ji gali pasiskiepyti? Jei taip, kokia vakcina yra rekomenduojama?

Visoms besilaukiančioms moterims šiuo metu rekomenduojame skiepytis „Pfizer“ arba „Moderna“ vakcinomis, atsižvelgiant į jų amžių ir klinikinės rizikos grupes. JAV atliktų tyrimų metu nepaaiškėjo jokių su sauga susijusių problemų besilaukiančių moterų, paskiepytų šiomis vakcinomis, tarpe. Nėščios moterys turėtų aptarti vakcinacijos riziką ir naudą su savo sveikatos priežiūros paslaugų teikėju. Žindymo laikotarpiu nenustatytos jokios rizikos, susijusios su skiepijimu, tačiau neturime išsamių duomenų apie COVID vakcinų saugumą žindymo laikotarpiu, todėl verta pasikalbėti su savo gydytoju, kad jis padėtų priimti šį sprendimą.

Ar COVID-19 vakcina daro įtaką moterų ar vyrų vaisingumui?

Nėra duomenų, leidžiančių manyti, kad kuri nors vakcinosa sudedamoji dalis darytų įtaką vyrų ar moterų vaisingumui.

Gerai. Dar kartą labai ačiū už jūsų atsakymą.

Ačiū.

Dabar aptarsime bendruosius klausimus, susijusius su vakcina. Kaip pavyko sukurti vakciną taip greitai, nes įprastomis aplinkybėmis tai užtrunka nuo 10 iki 15 metų?

Vaistai, įskaitant vakcinosa, yra griežtai reglamentuojami, o COVID vakcinosa buvo kruopščiai išbandytos. Yra daugybė veiksnių, nulėmusių tai, kad buvo padaryta ši sparti pažanga, tačiau paminėsiu tik keletą. Buvo pasitelkta daugybės mokslininkų daugelį metų tobulinta technologija, labai geras finansavimas, mokslininkai bendradarbiavo tarptautiniu mastu, jie sugebėjo greitai įdARBINTI žmones klinikiniam tyrimams, kitaip vyko administravimas, skirtingos klinikinų tyrimų fazės buvo vykdomos lygiagrečiai, o ne nuosekliai. Ir galiausiai, klinikinų tyrimų duomenys buvo vertinami nedelsiant, o ne laukiant tyrimų pabaigos, kad būtų pateikta visa informacija. Taip buvo užtikrinta, kad specialistai galėtų nuolatos užduoti klausimus ir prireikus gauti papildomos informacijos. Visa tai paspartino klinikinį šių vakcinų patvirtinimo procesą.

Kokie vaistai gali neigiamai sąveikauti su vakcinomis, pavyzdžiui, imunosupresantai arba antiretrovirusiniai vaistai?

„Pfizer“, „Moderna“ ir „Astrazeneca“ vakcinose nėra gyvo viruso. Pacientams, kurių imuninė sistema yra susilpnėjusi dėl ligos ar gydymo, kyla didesnė sunkios COVID-19 ligos rizika, todėl jie turėtų pasiskiepyti. Vakcinacijos laiką turėtumėte aptarti su savo sveikatos priežiūros paslaugų teikėju, kad

būtų atsižvelgta į jūsų gydymo planą. Pacientams, kurių imuninė sistema yra susilpnėjusi, atsakas į vakciną gali būti neoptimalus, todėl rekomenduojama vakciną siūlyti vyresniems nei 16 metų žmonėms, gyvenantiems su tokiais asmenimis, kad šie asmenys būtų dar labiau apsaugoti nuo infekcijos. Prieš skiepijant, peržiūrima paciento ligos istorija, siekiant išvengti vakcinos, kuria bus skiepijamas asmuo, kontraindikacijų. Išvardysiu tik keletą, pavyzdžiui, pasiskiepijus vakcina nuo gripo, prieš skiepijantis COVID vakcina, reikėtų palaukti savaitę. Neturėtumėte skiepytis vakcina, jei jums kada nors pasireiškė rimta alerginė reakcija (anafilaksinės reakcijos forma), anksčiau pasiskiepijus ta pačia vakcina arba, jei esate alergiškas bet kuriai vakcinos sudedamajai daliai, arba, jei patyrėte kitų rimtų šalutinių poveikių dėl tos pačios vakcinos. Norėčiau pridurti, jog rimtos alerginės reakcijos pasitaiko retai. Reakcija į vakciną paprastai pasireiškia per kelias minutes. Vakcinas skiriantys darbuotojai yra apmokyti reaguoti į alergines reakcijas ir jas nedelsiant gydyti.

Labai gerai. Labai ačiū už informatyvų atsakymą. Kitas mano klausimas: ar gali skiepytis žmogus, patyręs išeminį insultą ir vartojantis varfariną?

Daugeliu atvejų taip, bet jei vartojate antikoagulantus, geriausia pasikonsultuoti su savo gydytoju, kad sužinotumėte, ar vakcina jums tinka. Paprastai, varfarino vartojimo atveju, vakcina gali būti skiriama žmonėms, kurie nuolat atlieka planinius INR tyrimus ir kurių paskutinis INR rezultatas yra terapiniame diapazone.

Puiku. Na, tuomet tiesiog turėtume nukreipti šiuos žmones pas gydytoją, taip?

Taip.

Gerai. Labai ačiū. Ketvirtasis klausimas: Ar po vakcinacijos reikės ir toliau testuotis?

Nors žinome, kad vakcinos žymiai sumažina riziką susirgti COVID-19, dar nežinome, ar tai užkirs kelią jums užsikrėsti ar pernešti virusą kitiems. Todėl yra tikimybė, kad vis tiek galite užsikrėsti ar platinti koronavirusą. Net jei esate paskiepytas. Tai reiškia, kad vis tiek turite laikytis visuomenės sveikatos gairių bei taisyklių. Taip, jūs vis tiek turėsite testuotis.

Labai gerai. Labai ačiū. Tačiau dauguma mūsų klientų klausia, ar vakcinos nuo COVID-19 suteikia imunitetą visam gyvenimui. Kuriam laikotarpiui jis įgyjamas?

Iš tiesų, dar nežinome, kuriam laikotarpiui įgyjamas imunitetas, todėl gali būti, kad prireiks palaikomųjų injekcijų.

Labai ačiū. Ir paskutinis mūsų klausimas: ar įmanoma pasirinkti vakcinos tipą, pavyzdžiui, „Oxford Astra Zeneca“, „Pfizer“ ar „Moderna“? Jei ne, kodėl?

Jūs negalite pasirinkti, kuria vakcina būsite paskiepytas, tačiau Jungtinės Karalystės reguliavimo institucijos visas tris patvirtino kaip veiksmingas ir saugias. Imunizacijos centrai nežino, kokias atsargas gaus, todėl negali pasiūlyti pasirinkimo. Tačiau, jūs būsite paskiepytas Jungtinio skiepijimo ir imunizavimo komiteto rekomenduojama vakcina, pagal jūsų amžiaus ir rizikos grupę. Geriausia vakcina yra ta, kurią jie jums siūlo pirmiausia, nes tai suteikia galimybę išvengti rimtos ligos.

Puiku. Labai gerai. Labai ačiū už šį susitikimą ir jūsų atsakymus. Labai ačiū.

Ačiū.