

Bun venit doamnelor și domnilor. Numele meu este doctor Elizabeth Kmiotek. Sunt medic și lucrez la Queen's Hospital (Spitalul Queen's) din Romford. Astăzi voi încerca să răspund întrebărilor dvs. despre vaccinarea împotriva virusului COVID-19.

Mă bucur să vă cunosc. Bună ziua. Mă numesc Emilia Kukiełka și reprezint organizația HOPEC (House of Polish and European Community - Casa comunității polone și europene) și locuiesc la Havering(?). Astăzi vom discuta despre întrebări referitoare la vaccinurile COVID-19. Primul nostru subiect este vaccinarea, deci prima mea întrebare este: Trebuie să fiu înregistrat la un GP pentru a fi vaccinat?

NHS contactează pacienții în baza datelor lor din registrul GP. Și persoanele ce nu au un număr NHS sau nu au un GP vor putea fi vaccinate conform schemei actuale. Persoanele ce nu au un GP vor fi înregistrate ca pacienți temporari. Înregistrarea la un GP este benefică dat fiind că vă oferă posibilitatea să obțineți informații detaliate despre vaccinări și să vă asigurați că acestea vor fi documentate.

Vă mulțumesc foarte mult. Mulți clienți ne întrebă dacă se efectuează teste înainte de administrarea vaccinurilor. Vreau să spun, pentru persoana ce este vaccinată.

Nu se efectuează teste înaintea vaccinării, dar vă puteți contacta GP-ul pentru a discuta despre întrebările referitoare la sănătate specifice, legate de vaccin. Dar în general, nu.

Ok, vă mulțumesc foarte mult. O întrebare uzuală a clienților noștri se referă la faptul că multe persoane călătoresc în Polonia sau în străinătate, și iată întrebarea: După cât timp, după două doze de vaccin, trebuie să se testeze în continuare pentru COVID când călătoresc în țara de domiciliu sau când se întorc în UK?

Aceste informații se modifică, așadar cele mai recente informații există pe site-ul web al guvernului și cel mai bine este să parcurgeți reglementările curente înainte de a pleca în călătorie, dat fiind că acestea se pot schimba.

Înțeleg. Deci trebuie să direcționăm clienții către site-ul web al guvernului, nu-i așa?

Da, site-urile web ale guvernului polon și britanic.

Vă mulțumesc foarte mult. La cât timp după infectarea cu COVID-19 ne putem vaccina, deoarece am auzit că nu trebuie să ne vaccinăm dacă există anticorpi în corp. Ar trebui să efectuăm un test înainte de a ne vaccina pentru a vedea dacă există anticorpi în corp? Cum funcționează?

Nu efectuăm, nici nu solicităm testul de anticorpi înainte de vaccinare și nu știm cât de mult rămâne persoana imună după infectare, așadar cel mai bine este să vă vaccinați, chiar dacă ați avut COVID. Puteți fi vaccinat la 28 de zile după primele simptome de COVID-19 sau după rezultatul pozitiv al testului. Dacă sunteți asimptomatic sau autoizolat în prezent, vă rugăm să nu vă prezentați la un centru de vaccinare pentru a evita infectarea altora.

Vă mulțumesc foarte mult pentru răspuns. Următorul subiect despre care vom discuta sunt tinerii și vaccinurile. De curând ni s-a spus că vaccinul Astra Zeneca nu ar trebui administrat persoanelor cu vârsta mai mică de patruzeci de ani. Cauza o reprezintă coagularea sângelui?

Au existat rapoarte recente referitoare la un sindrom foarte rar și neobișnuit de tromboză cu număr redus al trombocitelor din sânge după prima doză de vaccin Astra Zeneca. Acesta a fost întâlnit la un număr ușor mai mare de persoane tinere și de obicei survine între zilele 4 și 20 de la vaccinare. Conform cercetătorilor, riscul este de aproximativ patru cazuri la un milion. Problemele de coagulare reprezintă o complicație mult mai uzuală a infecției cu COVID-19 dar, din precauție extremă, Joint

Committee on Vaccination and Immunisation (Comisia mixtă pentru vaccinare și imunizare) recomandă ca persoanele cu vârsta de sub patruzeci de ani să primească un vaccin diferit de AstraZeneca, dacă este posibil. Puteți parcurge declarația completă pe site-ul web al guvernului.

Vă mulțumesc foarte mult pentru răspuns. În mare parte, tinerii cred că au o imunitate bună și nu au nevoie de vaccin. De ce ar trebui să facă acest vaccin?

COVID-19 este o boală foarte gravă și poate reprezenta o amenințare gravă la adresa persoanelor de toate vârstele. A provocat milioane de morți și sute de milioane de cazuri la nivel mondial. Indiferent de vârstă, oamenii pot fi asimptomatici și, cu toate acestea, să infecteze alte persoane. Vaccinarea este benefică pentru persoană și pentru comunitatea locală, dat fiind că scade rata de răspândire a virusului. Deși vaccinul nu este obligatoriu, acesta asigură cea mai bună protecție împotriva coronavirusului

OK. Vă mulțumesc încă o dată foarte mult pentru răspuns. Acum vom discuta despre sarcină, fertilitate și alăptare. Prima întrebare este: o femeie ce dorește să rămână însărcinată ar trebui să se vaccineze? Care sunt contraindicațiile exacte?

Da, se poate vaccina. Nu există contraindicații legate de evitarea sarcinii după vaccinarea cu COVID-19.

Dacă o femeie vrea să rămână însărcinată și să alăpteze, ar putea să se vaccineze? Dacă da, ce vaccin se recomandă?

În prezent recomandăm ca femeilor însărcinate să le fie administrat vaccinul Pfizer sau Moderna, în funcție de vârstă și de grupurile de risc clinic. Studiile din SUA au demonstrat că nu există îngrijorări referitoare la siguranță pentru femeile însărcinate după administrarea acestor vaccinuri. Femeile însărcinate ar trebui să discute despre riscurile și beneficiile vaccinării cu furnizorul lor de servicii de sănătate. Nu există riscuri asociate vaccinării în timpul alăptării, dar nu deținem date complete privind siguranța vaccinurilor COVID în timpul alăptării, deci cel mai bine discutați cu medicul dvs. pentru a vă ajuta să luați această decizie.

Și vaccinul COVID-19 afectează fertilitatea feminină sau masculină?

Nu există dovezi care să sugereze că oricare dintre componentele vaccinului afectează fertilitatea masculină sau feminină.

OK. Vă mulțumesc încă o dată foarte mult pentru răspunsuri.

Mulțumesc.

Acum vom discuta despre întrebări generale referitoare la vaccin. Cum a fost vaccinul dezvoltat atât de rapid, dat fiind că în situații normale acest proces durează între 10 și 15 ani?

Medicamentele, inclusiv vaccinurile, sunt strict reglementate și vaccinurile COVID au trecut prin aceeași procedură riguroasă de testare. Sunt numeroși factori ce fac posibil acest progres rapid, dar voi menționa doar câțiva. A avut o influență tehnologia la care au lucrat ani de zile mulți oameni de știință, o finanțare excelentă, oamenii de știință au colaborat la nivel internațional, oamenii de știință au reușit să recruteze rapid oamenii pentru testele clinice, a existat și o diferență de administrare, diferitele faze ale studiului clinic au fost efectuate în paralel, nu secvențial. Și, în ultimul rând, datele clinice au fost evaluate imediat ce au fost disponibile, față de obținerea tuturor informațiilor la sfârșitul studiului. Astfel, experții s-au asigurat că pot adresa permanent întrebări și obține informații

suplimentare conform necesităților. Și toate acestea cumulate au accelerat procesul de aprobare clinică pentru aceste vaccinuri.

Și ce medicamente au interacțiuni potențial adverse cu vaccinurile, de exemplu imunosupresoare sau antiretrovirale?

Vaccinurile Pfizer, Moderna și Astra Zeneca nu conțin virus viu. Pacienții imunocompromiși din cauza morbidităților sau tratamentelor prezintă un risc mai ridicat de COVID-19 sever și ar trebui vaccinați. Ar trebui să discutați despre calendarul vaccinării cu furnizorul dvs. de servicii medicale pentru a se potrivi cu planul dvs. de tratament. Pacienții imunocompromiși ar putea prezenta un răspuns sub-optimal la vaccin și, din acest motiv, se recomandă ca persoanele cu vârsta de peste 16 ani, ce locuiesc împreună cu aceștia, să fie vaccinate pentru a-i proteja suplimentar de infectare. Înaintea vaccinării, se face anamneza pentru a elimina contraindicațiile la vaccinul pe care urmează să îl primiți. De exemplu, vor enumera doar câteva, de exemplu după vaccinul antigripal trebuie să așteptați o săptămână înainte de vaccinul COVID. Nu ar trebui să faceți vaccinul dacă ați avut vreodată o reacție alergică severă, de tip anafilactic, la o doză anterioară a aceluiași vaccin sau dacă ați avut efecte adverse grave la același vaccin. Vreau să spun că reacțiile alergice grave sunt rare. Dacă aveți o reacție la un vaccin, de obicei aceasta survine în decurs de câteva minute. Personalul ce administrează vaccinurile este instruit să răspundă la reacțiile alergice și să le trateze imediat.

Foarte bine. Vă mulțumesc foarte mult pentru răspunsul plin de informații utile. Următoarea mea întrebare este: o persoană ce a avut un atac ischemic și ia warfarină poate fi vaccinată?

În majoritatea cazurilor da, dar dacă luați anticoagulante, cel mai bine vă consultați cu medicul dvs. pentru a vedea dacă vaccinarea este potrivită pentru dvs. În general, în cazul warfarinei, vaccinul poate fi administrat persoanelor ce sunt la zi cu testele INR și al căror ultim test INR se află în intervalul terapeutic.

Bine. Ei bine, atunci ar trebui să le recomandăm acestor persoane un consult medical, nu-i așa?

Da.

OK. Vă mulțumesc foarte mult. A patra întrebare este: Trebuie să continui testarea pentru virus după vaccinare?

Deși știm că vaccinurile diminuează în mod semnificativ riscul dvs. de infectare cu COVID-19, nu știm încă dacă vă va împiedica să vă infectați sau să transmiteți virusul. Din acest motiv, există posibilitatea să vă infectați sau să răspândiți virusul. Chiar dacă ați fost vaccinat. Acest lucru înseamnă că trebuie să respectați în continuare îndrumările și regulile de sănătate publică. Da, trebuie să vă testați în continuare.

Foarte bine. Vă mulțumesc foarte mult. Dar majoritatea clienților noștri ne întrebă dacă vaccinurile COVID-19 asigură imunitate pe viață. Cum se întâmplă acest lucru?

Este adevărat că încă nu știm cât este asigurată imunitatea, deci este posibil să fie necesare rapeluri.

Vă mulțumesc foarte mult. Și ultima noastră întrebare: este posibil să alegem tipul vaccinului, de exemplu Oxford Astra Zeneca, Pfizer sau Moderna. Dacă nu, de ce?

Nu puteți alege vaccinul care vi se administrează, dar toate trei au fost aprobate de organele de reglementare britanice ca fiind eficiente și sigure. Centrele de imunizare nu știu ce vor primi, deci nu pot oferi această opțiune. Dar vi se va administra vaccinul recomandat de Joint Committee on

Vaccination and Immunisation pentru persoanele din grupa dvs. de vârstă și risc. Cel mai bun vaccin este cel oferit primul, deoarece vă oferă șansa de a evita îmbolnăvirea gravă.

Bine. Foarte bine. Vă mulțumesc foarte mult pentru această întâlnire și pentru răspunsurile dvs. Vă mulțumesc foarte mult.

Mulțumesc.